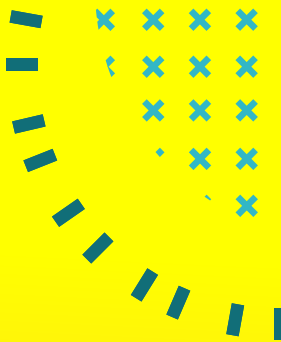


# PROJETO

# MOVIMENTO É VIDA!!!



# NÚMEROS ÚLTIMO EVENTO

**39.091**

**VISUALIZAÇÕES**

**ALCANCE  
INSTAGRAM**

**80**

**PESSOAS**

**COMPARECIMENTO**

**9**

**MARCAS**

**MARCAS  
ENVOLVIDAS**

# APRESENTAÇÃO

**NOME DO EVENTO:**

**MOVIMENTO  
É VIDA!!!**

## LOCAL

ESTACIONAMENTO EXTERNO DO  
COMÉRCIO DO CONDOMÍNIO SOLAR  
DE BRASÍLIA – ETAPA 02

## DATAS

18/05/2025  
20/07/2025  
05/10/2025

## HORÁRIO

DAS 09H ÀS 12H

## PÚBLICO ESTIMADO

50 - 150  
PARTICIPANTES

Ginástica Funcional, STEP,  
Alongamento, café da manhã saudável,  
exposição de produtos naturais,  
música, brinquedos infláveis e  
consciência ecológica, é o que vai  
oferecer o projeto “MOVIMENTO É VIDA.

**LOCALL**  
360° **ALL**

# PROGRAMAÇÃO

**9h**

**ABERTURA  
E MÚSICA  
AMBIENTE**

**9h30**

**EXERCÍCIOS  
DE  
MOBILIDADE**

**10h**

**AULÃO  
PRINCIPAL**

**11h**

**MÚSICA E  
INTERAÇÃO  
COM O  
PÚBLICO**

PÚBLICO ALVO

**Famílias, crianças, jovens e adultos,  
moradores do Jardim Botânico e região.**



# OBJETIVOS

## OBJETIVO PRINCIPAL

**Despertar a cultura de hábitos saudáveis e promover um bom relacionamento familiar por parte dos moradores do Jardim Botânico e região.**

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Criar um calendário oficial de eventos de saúde, atrativo para a comunidade e com visibilidade para os organizadores, parceiros e Administração do Jardim Botânico;
- Incentivar a adoção de um estilo de vida saudável, com foco no equilíbrio mente e corpo;
- Criar um relacionamento salutar entre os comerciantes de produtos e serviços saudáveis junto a comunidade do Lago Sul e região;
- Fortalecer e associar a marca dos organizadores, patrocinadores, apoiadores e demais parceiros em eventos de qualidade relacionados à saúde;
- Valorizar os profissionais que estarão participando do evento;
- Transferir os atributos de inovação, criatividade e coletividade para a marca dos patrocinadores, apoiadores e parceiros do evento.
- Incorporar ações de solidariedade com arrecadação de donativo ao longo do projeto.
- Fomentar o comércio local e incentivar a economia da região do Jardim Botânico

# METAS

**REALIZAR 03  
(TRÊS) EVENTOS  
DURANTE TODO O  
ANO DE 2025**

**ATRAIR UM  
PÚBLICO DE  
APROXIMADAMENTE  
600 PESSOAS  
AO FINAL DO  
PROJETO;**

**INCORPORAR  
ATIVIDADES  
CULTURAIS E  
AÇÕES DE  
CONSCIÊNCIA  
ECOLÓGICA AO  
LONGO DO  
PROJETO.**

## JUSTIFICATIVAS

**Um projeto saudável, com programação diversificada e com caráter social. Dessa forma, pode ser resumido o MOVIMENTO É VIDA. A começar pela escolha do local de realização do evento, o projeto traz um apelo forte de utilização dos espaços públicos com práticas de hábitos saudáveis, que devem ser aproveitados pela população do Jardim Botânico e região. Além disso, o projeto traz a união das áreas de Educação Física, Nutrição e Fisioterapia que estarão trabalhando de forma integrada, além de comerciantes de produtos saudáveis para oferecer a população do local orientações pertinentes às áreas afins. É importante citar também que o incentivo à prática regular de exercícios físico, despertando, inclusive, a adesão de novos adeptos, contribui para a melhoria da saúde da comunidade, evitando que pessoas adoeçam em decorrência do sedentarismo.**

# DIVULGAÇÃO

## Mídia Televisiva

Iremos enviar release do evento para as TVs locais com intuito de conseguir cobertura.

## Internet

Faremos links patrocinados nas redes sociais, visando atingir o público alvo do evento para atraí-los para mesmo.

## E-mail Marketing

Envio de e-mail marketing para todos os clientes cadastrados na plataforma do Estúdio LOCAL360, bem como dos parceiros interessados.



# EVENTOS REALIZADOS





# EVENTOS REALIZADOS

Mundo Fitness

## Step de volta às academias

A academia Runway foi palco da superaula Step back to basics, com a presença de mais de 100 pessoas. A atividade faz parte de um projeto cujo intuito é engatar os passos básicos da modalidade

RENATA NUNES

Modéstia não é virtude para Renata Nunes, 32 anos, que vive sua rotina dividida entre o trabalho e a academia. Ela é professora de Step e já participou de várias aulas de Step em academias de Brasília. Ela diz que a modalidade é muito divertida e que ela gosta de ensinar e aprender ao mesmo tempo. Ela também diz que a academia é um lugar onde ela se sente bem e que ela gosta de se exercitar.

Além disso, ela também diz que a academia é um lugar onde ela se sente bem e que ela gosta de se exercitar. Ela também diz que a academia é um lugar onde ela se sente bem e que ela gosta de se exercitar.

Além disso, ela também diz que a academia é um lugar onde ela se sente bem e que ela gosta de se exercitar. Ela também diz que a academia é um lugar onde ela se sente bem e que ela gosta de se exercitar.



De volta às academias, a superaula Step back to basics em uma academia de Brasília.



### Avaliação positiva

A avaliação de qualidade de vida é um dos pontos mais importantes para quem pratica atividade física. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional. Além disso, a atividade física também ajuda a controlar o peso e a prevenir doenças crônicas.



Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional. Além disso, a atividade física também ajuda a controlar o peso e a prevenir doenças crônicas.



### Motivação extra para as aulas

Além da motivação, a prática regular de exercícios físicos também ajuda a controlar o peso e a prevenir doenças crônicas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.

Além da motivação, a prática regular de exercícios físicos também ajuda a controlar o peso e a prevenir doenças crônicas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.

Além da motivação, a prática regular de exercícios físicos também ajuda a controlar o peso e a prevenir doenças crônicas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.



## Exercícios e solidariedade

Projeto oferece atividades físicas em Parques e recebe doações de aquafilas

Renata Nunes

Projeto oferece atividades físicas em Parques e recebe doações de aquafilas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.

Um fato sempre pode ter duas versões: a nossa e a sua.

De 7/6 a 10/6  
12/6 a 13/6

Parque Tanguá, Brasília - DF  
Parque do Lago, Brasília - DF

Jornal de Brasília

Projeto oferece atividades físicas em Parques e recebe doações de aquafilas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.



Projeto oferece atividades físicas em Parques e recebe doações de aquafilas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.

Projeto oferece atividades físicas em Parques e recebe doações de aquafilas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.

Projeto oferece atividades físicas em Parques e recebe doações de aquafilas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.

Projeto oferece atividades físicas em Parques e recebe doações de aquafilas. Segundo especialistas, a prática regular de exercícios físicos contribui para a melhoria da saúde física, mental e emocional.

MOVIMENTO  
É VIDA!!!

LOCAL  
360° ALL  
Ginástica Funcional

APOIADORES



CHAUSSURE  
*et charms*

